

MAMANS EN FORME

FIT MAMMAS

CHAQUE MARDI ET JEUDI

9 H À 10 H

EVERY TUESDAY AND THURSDAY

9 AM-10 AM

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AVEC
NATHALIE DOUCET POUR LES MAMANS ET
LEURS BÉBÉS/ENFANTS (0 À 2 ANS)



WORKOUT PROGRAM
WITH NATHALIE DOUCET
FOR THE MOMS AND THEIR BABIES/
CHILDREN (0 TO 2 YEARS OLD)

GRATUIT
FREE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-ANTOINE COMMUNITY CENTRE

4556 RUE PRINCIPALE STREET, SUITE 200

INFORMATION :

(506) 525-4022 ou/or

loisirs@saint-antoine.ca



Saint-Antoine
P'tite ville en campagne